

EDIÇÃO 01 | JULHO DE 2021

# CARAVANA JOVEM

NÃO LEVE ESSE TOMBO MORAL:

A FACE OBSCURA DO CANCELAMENTO

# Contatos

## INSTAGRAM

@semeandoespiritismo e  
@cenmc\_oficial

## FACEBOOK

Centro Espírita Nair Montez de Castro

## YOUTUBE

CENMC Oficial

## ENDEREÇO

Rua Vilela Taváres, 173 - Rio de Janeiro



A Revista Caravana Jovem é uma publicação bimestral em parceria com Semeando Espiritismo e Centro Espírita Nair Montez de Castro.

## ANO 2021 EDIÇÃO 1

### COORDENADOR EDITORIAL

Matheus Nobre Giuliasso

### REVISÃO E EDIÇÃO

Paula Galhardo

### COLABORADORES

Álvaro Nascimento

Beatriz Alvarenga

Isabelle Giuliasso

Luiza Tavares

Marcos Gallo

Yasmin Fróes

**AQUI  
VOCE  
VAI  
LER:**

**4**

**DO TOMBO MORAL À ESCALADA  
ESPIRITUAL: A CULTURA DO  
CANCELAMENTO NA VISÃO ESPÍRITA**  
A face obscura da cultura do  
cancelamento

**7**

**PAPO JOVEM**  
Conversa de Whatsapp

**8**

**LEITURA COMENTADA**  
Pensamento e vida: capítulo 25

**9**

**EVANGELIZAÇÃO  
EM CASA**  
Ciclos 1 e 2

**24**

**SOLIDARIEDADE**  
Trabalhos voluntários

**18**

**PLAY**  
Jogos para ciclo 1 e 2

**25**

**PÉTALAS DA  
POSITIVIDADE**  
e dicas

**21**

**MENSAGEM DO  
EVANGELIZANDO**  
e evangelização na Disney

**26**

**PARA  
DESCONTRAIR**

**22**

**ESPIRITISMO E O  
MEIO AMBIENTE**

# DO TOMBO MORAL À ESCALADA ESPIRITUAL: A CULTURA DO CANCELAMENTO NA VISÃO ESPÍRITA

A FACE OSCURA DA CULTURA DO CANCELAMENTO

**POR MATHEUS NOBRE (@SEMEANDOESPIRITISMO)**

Fala, galerinha do bem! Na edição de estreia iremos conversar um pouco sobre a cultura do cancelamento e suas sérias implicações nos relacionamentos interpessoais.

Integramos um mundo cada vez mais conectado com significativa rapidez no fluxo e no acesso às informações. A evolução tecnológica eliminou as barreiras geográficas e possibilitou o contato instantâneo entre duas pessoas independentemente do local em que se encontram. A interação virtual permitiu, portanto, a **expansão de rede de amizade**.

Hoje conhecemos indivíduos do mundo inteiro. Compartilhamos nossas culturas e começamos a entender um pouco mais o outro, sua maneira de agir, de se portar e compreender a vida.

Apesar de tantas vantagens, a interação social, por evidenciar nossas diferenças, apresenta certos problemas. Um deles é o que se convencionou a denominar de "cultura do cancelamento".

E o que seria esse comportamento coletivo, de incrível potencial para gerar severos danos ao indivíduo que comete certo deslize? Qual sua origem?

Segundo pesquisadores, a origem da "cultura do cancelamento" estaria associada

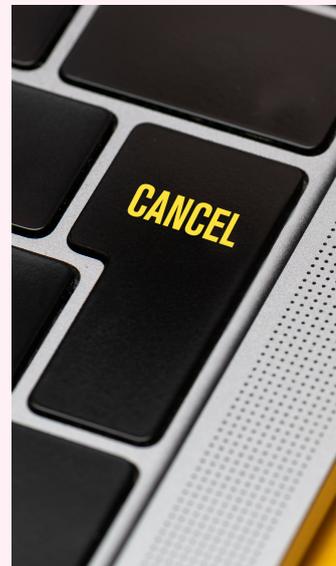
ao movimento feminista *#MeToo* (eu também) cujo objetivo foi o de denunciar abusos sexuais suportados por mulheres. O movimento ganhou força no ano de 2017 após o engajamento da atriz Alyssa Milano.

O silêncio foi quebrado, a *hashtag* viralizou, a repercussão foi mundial e, ao final, causou a queda de um dos homens mais poderosos de Hollywood: Harvey Weinstein acusado de inúmeros crimes contra a dignidade sexual.

Esse movimento foi importante para lançar luzes para questões sensíveis, retirando do escuro tristes episódios suportados por grupos socialmente marginalizados (LGBTQIA+, mulheres em situação de violência, o racismo estrutural, a intolerância religiosa, preservação do meio ambiente, o direito dos indígenas...). Vale dizer, o início confunde-se com um grito virtual por uma justiça social.

Assim, a ideia central do **cancelar** - em um primeiro momento - seria uma resposta contra atos praticados por figuras públicas/empresas e violadores da moral construída por certa sociedade. A finalidade é retirar a credibilidade do fornecedor/artista/político. É deixar de adquirir seus produtos/conteúdos para daí causar a "eliminação" do "ofensor", colocando-o no limbo virtual.

**PARA SABER MAIS**



***Integramos um mundo cada vez mais conectado com significativa rapidez no fluxo e no acesso às informações.***



Exemplos são vários. Recentemente foram “canceladas” nas redes as falas polêmicas de Karol Conká no Big Brother Brasil 2021 e a modelo Gabriela Pugliesi por postar fotos em uma festa em plena quarentena ocasionada pelo Coronavírus.

Ambas tiveram contratos rescindidos com patrocinadoras, sem qualquer chance de defesa. Também podemos citar outros artistas de renome como J.K. Rowling e Anitta que tiveram que criar os seus “gabinetes de crise” para superar a imagem negativa ocasionada por algum comentário ou atitude “infeliz”. E esse tipo de comportamento, infelizmente, também se perpetua entre os anônimos.

Internautas se vestem de “heróis” nas redes, sedentos por garantir uma “justiça” e criam justificativas para realizarem perseguições on-line e ataques virtuais coletivos. No lugar de permitirem a igualdade, infelizmente, acabam sedimentando a intolerância.

As brigas se intensificaram e um exército cibernético (bots)<sup>1</sup> foi aparelhado na intenção de, a todo custo, garantir o cancelamento daqueles que possuem convicções antagônicas.

O cenário faz lembrar, guardadas as devidas proporções, a Santa Inquisição que lançava à fogueira os hereges acusados contra a Fé Católica vista como a “única verdade possível”. No lugar do

fogo, começamos a praticar o linchamento virtual com o objetivo de excluir socialmente alguém por supostamente pensar diferente - o que acaba por escancarar nossa dificuldade de dialogar.

Gente, é da natureza do ser humano viver socialmente. A Lei de sociedade é uma Lei Natural. O indivíduo precisa interagir com o próximo para progredir, conforme nos esclarecem os Benfeitores nas questões 766 e 768 d'O Livro dos Espíritos.

*É que Deus, em seus sábios designios, não nos fez perfeitos, feznos perfectíveis; assim, para atingirmos a perfeição a que estamos destinados, todos precisamos uns dos outros, pois não há como desenvolver e burilar nossas faculdades intelectuais e morais senão no convívio social, nessa permuta constante de afeições, conhecimentos e experiências, sem a qual a sorte de nosso espírito seria o embrutecimento e a estiolação. (CALLIGARIS, 2014, p. 77 )*

Desde que seja para garantir a felicidade e o bem-estar, não há nenhum problema na troca de ideias, por qualquer meio. É até extremamente saudável, principalmente no contexto de isolamento causado pela pandemia do Coronavírus.

Desse modo, precisamos ter cuidado com nossas atitudes diante da gravidade do ato de cancelar o próximo. Hoje se você é um excluído digital, certamente terá dificuldade para adquirir um novo emprego, se relacionar, se comunicar. A internet não esquece e causa um verdadeiro cenário de terror psicológico à vítima com consequências extremamente danosas (crises de ansiedade, síndrome do pânico, depressão, suicídio...).

Devemos deixar de agir como juízes e parar de condenar de forma sumária e arbitrária o indivíduo só porque ele possui um ponto de vista diferente ou se comporta de uma forma pela qual não concordamos.



Paralelamente, existe outra Lei Natural: a da Liberdade. Um de seus aspectos é a Liberdade de consciência, a qual “decorre das experiências e crenças individuais, sendo desenvolvida no contexto cultural onde o ser humano está inserido e se apresenta conforme a evolução espiritual de cada um”<sup>2</sup>. Vale dizer, é através da Liberdade de consciência, em seu sentido amplo, que o espírito encarnado constrói sua identidade e personalidade.



A par disso, conclui-se que Deus permitiu a todos o direito de seguir seu caminho rumo ao progresso conforme sua convicção. A sua identidade será o seu norte, em especial no relacionamento interpessoal: escolha de amigos, de faculdade, de religião, de profissão, de companheiro (a). Não há problema algum nisso.

Mas e se esse modo de agir causar perturbações à sociedade? Nesse caso, seria permitido reprimir a conduta praticada?

Essa pergunta foi feita por Allan Kardec. Os Espíritos foram categóricos, como vemos na questão 840 do Livro dos Espíritos: "Podem reprimir-se os atos, mas a crença íntima é inacessível". E complementam por meio da resposta à questão 836 e 903 do Livro dos Espíritos:

*Se for para os criticar e divulgar, incorrerá em grande culpa [...]. Mas, se o fizer para daí tirar algum proveito, para evitá-los, tal estudo poderá ter alguma utilidade. Não se deve esquecer, porém, de que a indulgência para com os defeitos alheios é uma das virtudes que fazem parte da caridade. Antes de censurardes as imperfeições dos outros, vede se não poderão dizer o mesmo a vosso respeito. Tratai, pois, de possuir as qualidades opostas aos defeitos que criticais nos semelhantes [...] Todavia, apenas Deus possui o direito de julgar a consciência alheia.*

*E o Pai não impõe a reforma a seus filhos: esclarece-os no momento oportuno. (...) Não percas tempo em discutir o que não seja razoável. Deus não trava contendas com as suas criaturas e trabalha em silêncio, por toda a Criação." (HUMBERTO CAMPOS)*

*Deus não reclama da semente a produção imediata da espécie a que corresponde. Dá-lhe tempo para germinar, crescer, florir e frutificar. (EMMANUEL)*

Esse direito de julgamento, evidentemente, não é dado a nós, principalmente porque somos imperfeitos e estamos em franca evolução. Devemos respeitar o tempo de despertamento do nosso próximo, isto é, o de aprender com os erros e lutar por seu íntimo progresso.

Precisamos, acima de tudo, ter empatia, reconstruir nosso olhar para questões sensíveis. Lembrem-se que o respeito é a primeira obrigação de uma vida em sociedade, como vemos na questão 877.

Galerinha, vivemos no planeta Terra, mundo de provas e expiações. É evidente que deslizes serão cometidos.

Depois de tudo o que por aqui foi discutido, em eventual diferença de ideias, o melhor é cancelar aquele que erra? O correto seria lançar críticas às cegas? Ou o melhor seria avaliar a situação, buscar entender o porquê dele ter escolhido aquele comportamento e auxiliá-lo a seguir no caminho reto?

*"Aquele que dentre vós está sem pecado seja o primeiro que lhe atire uma pedra." Jo 8:7*

No lugar de polarizar o discurso, vamos ajustar o diálogo. Compreender e entender a visão do outro e perdoar uma postura equivocada (por mais difícil que seja) é muito importante para nossa maturidade e crescimento espiritual.

A prática do cancelamento acaba por causar tombos íntimos neste longo caminho rumo à perfeição moral. Então, bora levantar dessa queda moral e seguir para nossa escalada evolutiva! Lembrem-se sempre: quando joga a lama no outro, o primeiro a se sujar é você!

Saiamos de nossa bolha. Vamos debater e não boicotar. Vamos cancelar o ódio, o orgulho e a vaidade.

Bora instaurar a cultura do diálogo, do acolhimento e do perdão!

E uma última reflexão, será que hoje cancelaríamos novamente Jesus? Ontem lançamos à Cruz e hoje, o que faríamos?

Fiquem em paz, galerinha. Um abraço virtual para vocês.

<sup>1</sup>Robôs virtuais - Contas automatizadas criadas para agir de forma padronizada.

#### Referências:

Calligaris, Rodolfo. As leis morais: segundo a filosofia espírita 15 ed. 4. imp. - Brasília: FEB, 2014.: A sociabilidade capítulo 25 página 77.

<sup>2</sup>Carvalho, Evelyn Freire de. A morada dos Espíritos e suas Leis - Série "Conhecendo o Espiritismo". Ed. Letra Espírita. Capítulo 4, item 33 Pag 117.

KARDEC, Allan. O Livro dos Espíritos. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 4. ed. 9. imp. Brasília: FEB, 2020

XAVIER, Francisco Cândido. A Boa nova. Pelo Espírito Humberto Campos; ed. 37. imp. - Brasília: FEB, 2013: Capítulo 15 (Joana de Cusa)

XAVIER, Francisco Cândido. Pensamento e vida. pelo Espírito Emmanuel; 19. Ed - 10. Imp. - Brasília: FEB, 2019: Capítulo 25 (Tolerância)

# Papo Jovem

Por Álvaro Nascimento, Beatriz Alvarenga e Luiza Tavares



\*Diálogo fictício.

***“Fazei aos homens tudo o que queirais que eles vos façam, pois é nisto que consistem a lei e os profetas” (S. Mateus 7:12)***

# Leitura Comentada

## A Tolerância como a base do progresso

*Por Semeando Espiritismo*

No capítulo 25 do livro pensamento e vida, o autor espiritual Emmanuel traz uma oportuna reflexão sobre a importância da prática da tolerância.

A intolerância é um chaga que causa rupturas nas relações interpessoais. E isso se intensifica no contexto das redes sociais.

Grupos com visões antagônicas buscam a todo o instante se cancelarem, se anularem. O linchamento virou uma prática contra aquele que foge de um padrão imposto por uma suposta maioria. **Cadê o amor?**

O respeito e a compreensão devem ser a base para a construção de uma sociedade fraterna.

Se o outro erra, devemos acolher e orientar. É importante evitar o pré-julgamento e buscar conhecer a origem de certa conduta. Devemos dar ao outro o tempo de seu despertar. A agressão só traz agressão.

Devemos instaurar a cultura do diálogo e do acolhimento! Isso será crucial para nossa evolução moral.



ACESSE O VÍDEO  
APONTANDO O SEU  
CELULAR PARA ESSE  
QR CODE

JULHO 2021

# EVANGELIZAÇÃO

## EM CASA

CICLO

1

Por Yasmin Fróes

Olá, sementinhas do bem, #partiuestudar!

Vamos falar sobre um tema bem legal que trabalhamos na evangelização do ciclo I com crianças de 5 a 8 anos. Nosso trabalho é realizado quinzenalmente, aos sábados, por meio de encontros virtuais.

Apresentamos a eles o nosso querido Allan Kardec com a ajuda dos materiais produzidos pela FEB, pela ArcoEspiris e por André, Luiz e Pimenta.

Vamos fazer um resumo do que rolou em nosso estudo:



ALLAN  
KARDEC

Narração: Daniele Faleiros

Contribuição de ilustração: Marcel Comics

Há muito tempo atrás lá na França, na cidade de Lyon, no dia 03 de outubro de 1804, nascia um menininho que recebera o nome de Hippolyte Léon Denizard Rivail.



Esse menininho foi crescendo, e seus pais o enviaram a Suíça para estudar, em um instituto dirigido por Johann Heinrich Pestalozzi. Ele então se formou e tornou-se professor.

Quando terminou de estudar, Rivail voltou para a França, e foi morar na cidade de Paris.



Logo mais tarde, ele se casou com Amélie Grabielle Budout, e ela também era professora assim como ele.

Em sua casa ele ensinava a muitas pessoas, gratuitamente.

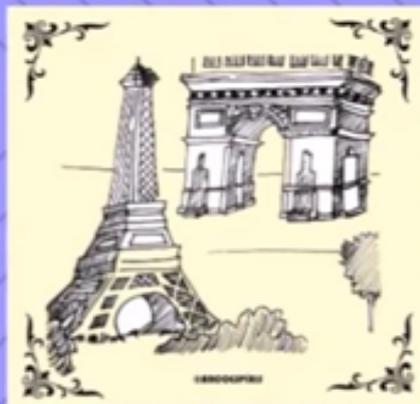


Um certo dia Hippolyte, ficou sabendo de alguns fenômenos que estavam ocorrendo, através do Sr. Fortier, colega da sociedade de magnetismo.

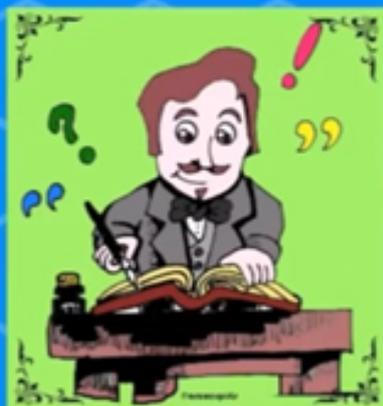
Fortier disse:

- Elas não só giram, como falam.

Mas Hippolyte quis ver tudo bem de perto, para entender melhor esses fenômenos.



Ele era um homem muito estudioso, e pesquisava muito, tudo tinha que ter um sentido, significado, uma razão de acontecer, achando aqueles acontecimentos muito estranhos, quis participar de algumas dessas reuniões para ter o conhecimento de tais fenômenos.



Foi quando ele viu pela primeira vez os fenômenos de pertinho, as mesas se moverem, e objetos diversos que flutuavam pelo ar, sem nada e nem ninguém os segurando.



Então o professor Rivail, ficou bem intrigado querendo saber o que poderia causar tais fenômenos, se não eram as pessoas que faziam todos aqueles objetos se mexerem, o que seria então?



Ele começou a pesquisar bastante e a frequentar cada vez mais aquelas reuniões, queria ver de pertinho como tudo acontecia. Ele descobriu que para falar com as mesas tinha uma maneira especial, elas respondiam sim e não.



As mesas se levantavam e batiam com uma das pernas no chão, e assim respondiam conforme as perguntas.



Então professor Rivail, quis saber.

- Quem são vocês?

E logo veio a resposta:

- "Somos os espíritos"



Todos queriam saber o que seriam esses espíritos, então os espíritos começaram a explicar o que a sua condição significava.

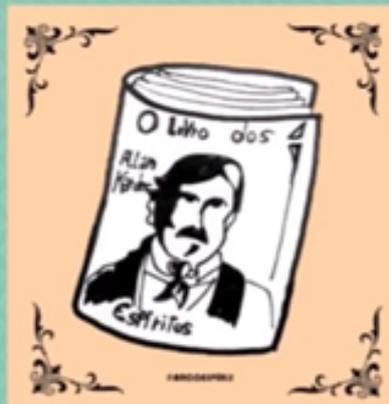
Eles explicaram, que eram as almas de homens que já haviam partido deste planeta, que eles não tinham mais o corpo físico.



Através das mensagens ditadas pelos espíritos, Rivail ficou sabendo que as pessoas quando morrem, vivem, mas como espíritos, e que também vivem muitas outras vidas.



Dessa forma o professor Rivail, anotava tudo, organizava, fazia a mesma pergunta várias vezes, a espíritos diferentes, para ter a certeza da resposta. Quando ele conseguiu reunir todo o material, com o auxílio de vários médiuns. Deu-se origem ao primeiro livro: "O Livro dos Espíritos", que foi publicado com o pseudônimo de "Allan Kardec".



Os ensinamentos da doutrina estão reunidos em cinco obras básicas:

- O Livro dos Espíritos;
- O Livro dos Médiuns;
- Evangelho Segundo o Espiritismo;
- Céu e o Inferno;
- A Gênese, os Milagres e as Predições segundo o Espiritismo.

Além de estudos que foram publicados na Revista Espírita.



Allan Kardec desencarnou no dia 31 de março de 1869. Mas a sua dedicação, empenho nos estudos, na defesa e divulgação da Doutrina Espírita, deixou-nos o legado da Terceira Revelação, o consolador prometido por Jesus.



Ilustrações de Marcel Comics  
Texto de @arcoespíris



*Disponível em*

# Dica de livros:





Por Matheus Nobre

Oi, gente! Nesse espaço iremos conversar sobre dois assuntos trabalhados no último bimestre junto ao ciclo 2, que é composto por crianças de 9 a 12 anos.

Atualmente, estamos trabalhando virtualmente todos os sábados de 15h às 16h. Os evangelizadores são: Tia Marília, Tio Marcos e Tio Matheus.

# A reencarnação

Levamos os evangelizados a refletirem sobre a finalidade da reencarnação e a necessidade de se buscar o progresso intelectual e moral, além da importância de superar erros pretéritos.

Apontamos que os Espíritos são criados simples e ignorantes, de modo que o número de reencarnações não é o mesmo para todos. A razão seria simples: cada um possui seu livre arbítrio e é responsável pelas suas escolhas.

Rapidamente as crianças perceberam que a prática do bem, incrementada com o amor ao próximo, permite ao Espírito reencarnar menos vezes. Concluíram também que o sofrimento está relacionado com escolhas erradas feitas no passado.

Além disso colocamos na tela uma escada com inúmeros degraus. Cada degrau indicava o nosso estágio evolutivo. Explicamos que ainda estamos no ponto de partida e só com a prática de boas ações conseguiremos subir rapidamente e chegar ao topo, isto é, chegar à Angelitude como Espíritos Puros.

Lembramos a eles que, como na escola, o aluno não volta às séries anteriores. Alertamos aos pequenos sobre o risco de repetir de ano ao falhar novamente naquela matéria! As crianças comentaram sobre o medo da reprovação e de se distanciar dos colegas, fato a estimular os estudos.

Por fim, argumentamos que estamos aqui para qualificar nossas virtudes, reformar o nosso íntimo à semelhança de um prédio abandonado. Indicamos que devemos nos reconectar com o nosso eu divino e superar os nossos vícios, mas nesta reencarnação e não na próxima.



# Relações familiares

Começamos explicando sobre o conceito de família, destacando os seus inúmeros significados. Ressaltamos que o afeto, o amor e a amizade são elementos cruciais no vínculo familiar sanguíneo e afetivo.

Anotamos, ainda, as inúmeras configurações de família (crianças órfãs, casal homoafetivo, apenas um pai/mãe, com padrasto e madrasta, filho adotivos). Tal diversidade, ressaltamos, não abala em nada o amor entre eles. Como exemplo aqui, citamos a linda família do saudoso Paulo Gustavo.

Associamos a família de sangue com um grande laboratório onde são colocados espíritos afins com o propósito de superar conflitos do passado e/ou fortalecer laços rumo ao progresso em comunhão.

Por consequência, sublinhamos a origem de tantas brigas, baseadas em personalidades muita das vezes avessas, mesmo se tratando de grupos de irmãos.

Pedimos aos evangelizados que busquem entender aquele que coabita em seu lar, compreender o ponto de vista e, principalmente, dialogar. Ressaltamos os laços de afinidade que ligam os entes familiares que, em grande parte, revelam histórias parecidas. Como exemplo, citamos as famílias de músicos, cujo dom parece ser herdado de modo genético, mas sabemos que essa sintonia tem outra origem, mais profunda.

Perguntamos se eles cumprem com os seus deveres no lar. Argumentamos ser importantíssimo que auxiliem os seus pais na organização da casa: arrumando o quarto, lavando louça, varrendo algum cômodo. Sublinhamos que **o pouco que se faz ajuda demais**, principalmente quando os papais/responsável passam o dia todo fora de casa trabalhando.

E finalmente, perguntamos se as crianças já agradeceram aos papais/responsável a oportunidade de ter reencarnado naquela família, principalmente pelo conforto que os entes queridos oferecem diariamente, a comida que é posta na mesa, a cama quente... Alguns disseram que não, então sugerimos como dever de casa que os abraçassem e agradecessem por tudo o que fizeram até hoje.

As crianças adoraram...



# PLAY

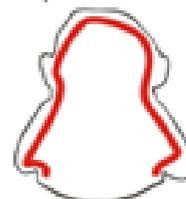
**DEDOCHE ALP**  
[www.quadrinhosalp.com](http://www.quadrinhosalp.com)



**ALP**  
ANDRÉ, LUIZ &  
PIMENTA

Instruções:  
- Imprima em papel A4  
- Recorte  
- Cole as partes deixando espaço para o dedo

Exemplo:



Verso  
Cole na área indicada em vermelho.



**ALLAN  
KARDEC**



fronte



"É pela educação, mais do que pela instrução, que se transformará a Humanidade"



Disponível em



# BRINCANDO E APRENDENDO

Turma da Paz

Com a

Paz

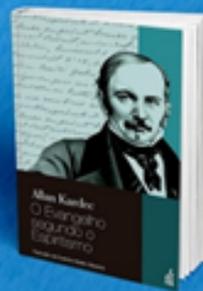
## Labirinto

Jesus, nosso Irmão e Mestre, ensinou sobre a importância de vivenciarmos o amor a Deus, ao próximo e a nós mesmos.

Allan Kardec organizou a explicação dos Espíritos sobre os belos ensinamentos contidos no Evangelho de Jesus.

Vamos ajudar a Turma da Paz a encontrar o "Evangelho segundo o Espiritismo"?

Divirta-se!



Disponível em

## **1) QUAL A FINALIDADE DA REENCARNAÇÃO?**

- a) Reencontrar os amigos;
- b) Reparar os erros e alcançar o progresso íntimo;
- c) Buscar as riquezas;
- d) Zerar todos os jogos do Play Station 5;

## **2) EM QUE O ESPÍRITO SE TRANSFORMA APÓS A SUA ÚLTIMA REENCARNAÇÃO?**

- a) Espírito Leviano
- b) Espírito bom
- c) Espírito Intelectual
- d) Espírito Puro

**3) IMAGINE QUE VOCÊ ESTÁ PRESTES A REENCARNAR. LÚCIO É UM ESPÍRITO AMIGO QUE, JUNTO COM VOCÊ, IRÁ ELABORAR O PLANEJAMENTO REENCARNATÓRIO. DIGA NAS LINHAS ABAIXO O QUE VOCÊ GOSTARIA DE INCLUIR NESSE PLANEJAMENTO PARA QUE LÚCIO ORGANIZE A SUA PRÓXIMA VIDA NA TERRA.**

---

---

---

**4) CITE, EM POUCAS PALAVRAS, O QUE É FAMÍLIA:**

---

---

---

# MENSAGEM DO EVANGELIZANDO

Seja positivo, lembre-se que tudo de ruim que está acontecendo em sua vida ou é uma prova, ou é um ensinamento.

Miguel, 11 anos

## EVANGELIZAÇÃO NA DISNEY: MALÉVOLA

### Por Semeando Espiritismo

A cultura do cancelamento nada mais é do que um comportamento coletivo de "eliminar" alguém que se posicionou de forma contrária a certos valores chancelados pela sociedade.

Hoje cancelamos um indivíduo com a mesma facilidade que se cancela uma assinatura de um plano de telefone.

Nesse vídeo, foi feita uma abordagem sobre o tema, comparando o conto de fadas da Bela Adormecida com a LiveAction da Malévola (2014).

No conto dos irmãos Grimm, verificamos a malévola travestida de bruxa/vilã, ao passo que no filme recente malévola é uma fada/heroína.

O objetivo foi alertar sobre a importância de se ouvir a versão do "ofensor" e do problema de se julgar o outro arbitrariamente.

Somos seres imperfeitos, mas preferimos colocar uma lupa no erro do próximo ao invés de trabalharmos nossos equívocos.

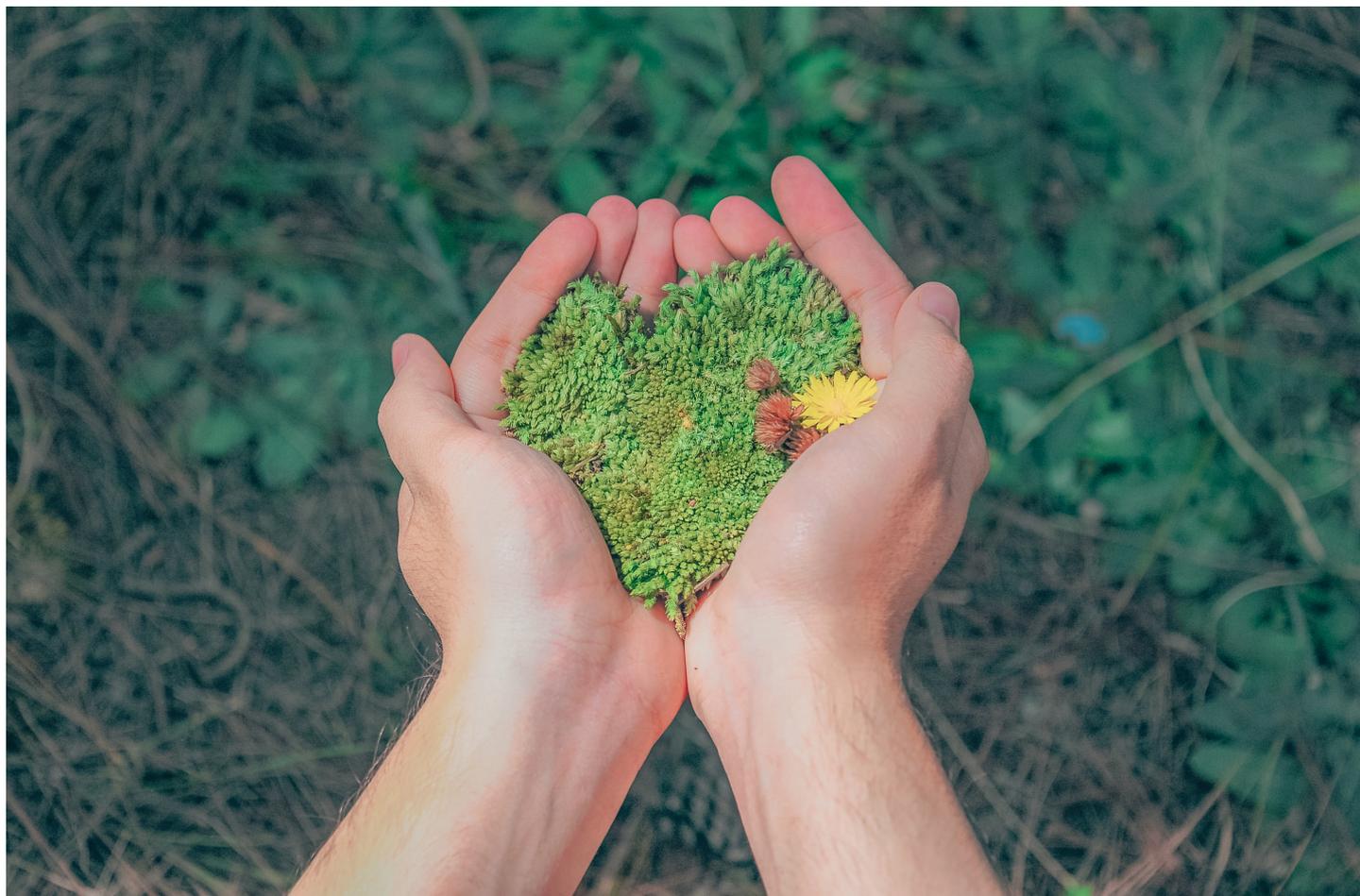


*Para acessar o vídeo*





# ESPIRITISMO E O MEIO AMBIENTE



*POR YASMIN FRÓES E MARCOS GALLO*

Fala, galera do bem! Beleza? Hoje vamos conversar um pouquinho sobre meio ambiente. O que vem à cabeça de vocês quando escutam esse termo? A Floresta, o oceano, a natureza ou algo parecido? De acordo com o Wikipédia, o meio ambiente “refere-se ao conjunto de fatores físicos, biológicos e químicos que cerca os seres vivos, influenciando-os e sendo influenciado por eles”.

Acreditamos que por medida de autoproteção, inconscientemente, falamos do meio ambiente na terceira pessoa, como se fosse algo externo, que alguém poderá cuidar por nós, nos isentando da responsabilidade de algo que na verdade faz parte da gente! Por exemplo, o planeta possui minerais, nós também os possuímos! Podemos constatar isso em nosso exame de sangue, temos ferro; potássio; sódio; manganês; zinco. E a água? Por sabedoria e capricho Divino, temos exatamente em nosso corpo esse componente na mesma proporção do planeta (aproximadamente 70%).

E o ar, elemento essencial para nossa sobrevivência, vem sendo constantemente poluído, prejudicando a nossa qualidade de vida. E logo ele, fundamental para a respiração, que está intimamente ligada com nosso sistema nervoso. Então já sabe, né?! Inspira, respira e não pira! Nós somos constituídos por pedacinhos de meio ambiente! Allan Kardec, no livro “A Gênese”, descreveu a relação de interdependência dos seres vivos e o meio ambiente: “Assim, tudo no Universo se liga, tudo se encadeia, tudo se acha submetido à grande e harmoniosa lei de unidade”.

Quando esses elementos estão em desequilíbrio (tanto no ser humano quanto no planeta), podem nos deixar doentes, trazendo disfunções em nosso corpo (como doenças) e em nosso planeta (como epidemias e pandemias).

Nós, espíritas, acreditamos na reencarnação e na evolução dos reinos. Logo, já transitamos pelos reinos mineral, vegetal e animal, e por isso, trazemos conosco algumas “heranças” dessas experiências. Quando desencar-

namos, poderemos retornar para este planeta, porém se permanecermos com os hábitos de hoje, certamente o encontraremos em condições ambientais muito piores. Apesar de sermos os seres vivos mais evoluídos da cadeia, somos também os mais frágeis, dependemos de todos os outros reinos para sobreviver.

**“A Terra espera pelo seu auxílio. Ela lhe dá o ar para respirar, desde que nasceu, a água para dessedentá-lo, o alimento para sustentá-lo, a residência para protegê-lo, e você, o que dá em retribuição? Está contribuindo para a prosperidade da Terra que o recebe de braços abertos permitindo-lhe a evolução e o aprendizado? Não se esqueça de que a Terra espera seu auxílio!”**  
**(PASTORINO)**

Até quando nós vamos continuar sendo espectadores da nossa própria destruição? Precisamos nos enxergar como um só. O planeta está no CTI e nós, também! Não podemos mais ficar parados! Precisamos assumir a responsabilidade! “Temos de nos tornar a mudança que queremos ver no mundo”. O que podemos fazer para nos salvar? Apenas as grandes empresas podem colaborar com ações e projetos? Temos que despertar, arregaçar nossas mangas e começar. Veja alguns exemplos de pequenos gestos que podem transformar o nosso meio ambiente:

- Apagar as luzes, quando não estivermos no cômodo;
- Não lavar as calçadas com água potável;
- Lavar os automóveis com água de reuso ou lavagem à seco;
- Ao escovar os dentes e tomar banho abrir, a torneira apenas para o enxágue, evitando o desperdício;
- Evitar o uso de produtos descartáveis;
- Evitar geração excessiva de lixo, reciclar, reusar e reaproveitar;
- Reduzir o consumo (consumo consciente);
- Quando possível, substituir o uso de automóvel por caminhada/bicicleta.

Pode parecer pouca coisa, mas, sem você perceber, será exemplo em sua casa, conseqüentemente para os seus vizinhos e, quando menos esperar, um simples gesto terá transformado seu bairro, sua cidade... seu planeta!

Em 2020, o desmatamento no Brasil aumentou 14% (MapBiomas). Para você ter uma noção de quanto representa esse número, somente enquanto você lia esse texto, aproximadamente, 4.320 árvores foram cortadas em nosso país.

Joanna de Ângelis no livro "Após a tempestade", refere-se a Jesus como Sublime Ecólogo: “O programa, no entanto, para o saneamento de tão perigoso estado de coisas, já foi apresentado por Jesus, o Sublime Ecólogo que em a Natureza, preservando-a, abençoando-a, dela se utilizou, apresentando os métodos e técnicas da felicidade, da sobrevivência ditosa nos incomparáveis discursos e realizações de que inundou a História, estabelecendo as bases para o reino de amor e harmonia, sem fim, sem dores, sem apreensões...”.

É necessário e urgente que saiamos da nossa zona de conforto. Sempre lembrando do nosso maior modelo, mestre Jesus, Governador do nosso Planeta, que em seu Evangelho nos deu diversos exemplos sobre amor e respeito pela criação de seu Pai.



**Referências:**

FRANCO, D. P; JOANNA DE ÂNGELIS (Espírito). **Após a tempestade**. Livraria Espírita Alvorada Editora, 2013, p. 24 2 25.

KARDEC, Allan. **A Gênese - Os milagres e as predições segundo o Espiritismo**. Capítulo XIV, item 12.

MENDES, André Trigueiro. **Espiritismo e ecologia**. 4ª ed. Brasília: FEB, 2017

PASTORINO, C. Torres. **Minutos de sabedoria**. Mensagem 102. Ed. Vozes.

# SOLIDARIEDADE: TRABALHOS VOLUNTÁRIOS

POR ISABELLE GIULIASSE

## Amigos da Fraternidade

### Quem somos:

Grupo de amigos que se uniu para amenizar a fome nas ruas.

### Localização:

Bairro do Méier

### Como ajudar:

1) Você pode doar:

- Alimentos para preparação de quentinhas;
- Quentinhas de isopor, talher de almoço e sacola para a montagem das quentinhas;
- Kit de Higiene para moradores de rua;
- Roupas para moradores de rua;
- Mantimentos e produtos de higiene para montagem de Cesta Básica das famílias cadastradas;
- Ração de gato e de cachorro que vivem nas ruas.

2) Caso seja de sua preferência, o Grupo Amigos da Fraternidade também possui PIX para depósitos no caso de doações em dinheiro.

3) Você pode ajudar, também, sendo integrante do Grupo, através da participação em trabalhos voluntários, que são:

- Entrega de quentinhas;
- Preparo de quentinhas;
- Recolhimento de doações.

### Dias e Locais dos Trabalhos Voluntários:

- Sexta: Recolhimento de doações – Bairro: Méier e adjacentes;
- Sábado: Entrega de Refeições – Horário: 12:00 – Bairro: Méier.

### Instagram para maiores informações:

@amigosdafraternidade

## Forrozim Solidário

### Quem somos:

Grupo de amigos que se uniu para amenizar a fome nas ruas.

### Localização:

Bairros do Méier, Vila Isabel, Recreio e Tijuca.  
o do Méier

### Como ajudar:

1) Você pode doar:

- Alimentos para preparação de quentinhas e bebidas (água, suco, guaravita);
- Quentinhas de isopor ou alumínio, talher de almoço e sacola para a montagem das quentinhas;
- Kit de Higiene para moradores de rua;
- Roupas para moradores de rua;
- Mantimentos e produtos de higiene para montagem de Cesta Básica das famílias cadastradas;
- Ração de gato e de cachorro que vivem nas ruas.

2) Caso seja de sua preferência, o Grupo Forrozim Solidário também possui PIX para depósitos no caso de doações em dinheiro.

3) Você pode ajudar, também, sendo integrante do Grupo, através da participação em trabalhos voluntários, que são:

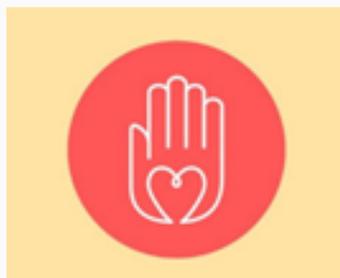
- Entrega de quentinhas;
- Preparo de quentinhas;
- Recolhimento de doações.

### Dias e Locais dos Trabalhos Voluntários:

- Segunda: Entrega de Refeições – Horário: 18:00 – Bairro: Méier;
- Sábado: Entrega de Refeições – Horário: 16:00 – Bairro: Vila Isabel;
- Sábado: Entrega de Refeições – Horário: 18:00 – Bairro: Tijuca;
- Domingo: Entrega de Refeições – Horário: 17:00 – Bairro: Recreio.

### Instagram para maiores informações:

@forrozimsolidarioong



# PÉTALAS DA POSITIVIDADE

## ULTRASSOM DE BEBÊ DE PAI QUE ENFRENTA CÂNCER MOSTRA "V DE VITÓRIA"



Felipe Moreira dos Santos, de 32 anos, foi surpreendido durante o ultrassom da esposa Camila Ferreira, de 24 anos, com o que pareceu ser um gesto de "V" nos dedos do filho do casal.

Diagnosticado com um câncer que tirou seu rim esquerdo e que depois se espalhou pelo baço, Felipe interpretou o gesto do filho como um sinal de vitória.

Fonte: Revista IstoÉ.

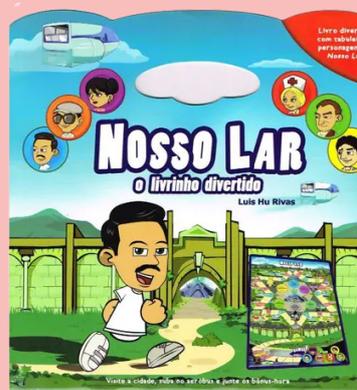
## LIVROS E FILMES

#ficadica

### NOSSO LAR – O LIVRINHO DIVERTIDO

Esse livrinho, contém a história de André Luiz, ele vai conhecer a cidade espiritual Nosso Lar, fazer novos amigos e viver grandes aventuras. O livrinho é acompanhado de um tabuleiro. Nele você deve chegar à cidade espiritual, conseguir um bônus-hora em cada ministério e depois voltar à Terra.

Resenha via @ArcoEspíris



### SOUL - UMA AVENTURA COM ALMA

Nessa divertida animação, acompanhamos as aventuras de Joe Gardner, um professor de música do colegial, para alcançar o projeto de sua vida: tocar profissionalmente em uma banda de Jazz. O problema é que quando finalmente consegue atingir seu sonho, nosso querido protagonista sofre um acidente fazendo com que seu espírito se desdobre, saindo parcialmente do corpo. A partir daí ele inicia uma incrível experiência no plano espiritual ao lado de "22", sua mais nova amizade.

# ESTUDO

#ficaadica

ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA O ESTUDO

## JOVENS COM JESUS E JOANNA

Se você tem entre 18 e 25 anos não pode ficar fora, hein.

NOSSO ROLÊ ONLINE  
ESTÁ MARCADO  
PARA O DIA 15/07 ÀS 19H.



*Inscriva-se*

## PARA DESCONTRAIR

HA  
HA



"Meditar significa reunir os fragmentos da emoção num todo harmonioso, que elimine as fobias e as ansiedades, liberando os sentimentos que encarceram o indivíduo, impossibilitando-lhe o avanço para o progresso".

Trecho retirado da psicografia realizada pelo médium Divaldo P. Franco, em 7 Fev 86, no Centro Espírita Caminho da Redenção, em Salvador-BA.

## Realização:



CENTRO ESPÍRITA NAIR MONTEZ DE CASTRO



## Apoio:



@passatempoespírita



@arcoespíris



@espiritismoemtabu



@mundojovemespirita



@kardectaon

**Distribuição pública e gratuita.**