

EDIÇÃO 18 | OUTUBRO 2024

# CARAVANA JOVEM



## Sustentabilidade como um valor espiritual



# Contatos

## INSTAGRAM

**@CARAVANAJOVEM**

**@CENMC\_OFICIAL**

## FACEBOOK

**CENTRO ESPÍRITA NAIR  
MONTEZ DE CASTRO**

## YOUTUBE

**CARAVANA JOVEM  
CENMC OFICIAL**

## ENDEREÇO

**RUA VILELA TAVARES, 173 -  
RIO DE JANEIRO**

## COORDENADOR EDITORIAL

**PEDRO ANTÔNIO**

## REVISÃO E EDIÇÃO

**ARTHUR SALLES  
PAULA GALHARDO  
THABATA CASONATO**

## NOSSOS COLABORADORES

**ANA BANDEIRA  
ANA BEATRIZ CARVALHO  
ANNALU COSTA  
ARTHUR SALLES  
CAROLINE BAILON  
DIOGO BENEVIDES  
LUIZA TAVARES  
MARIANA TEIXEIRA  
NINA MACHADO  
SHEILA SEVERO  
THIAGO SALLES**

*A Revista Caravana Jovem é uma publicação bimestral produzida por voluntários do Centro Espírita Nair Montez de Castro e outras Instituições espíritas.*



## NESTA EDIÇÃO

---

**4 O QUE VOCÊ VAI  
ENCONTRAR NA 18ª  
EDIÇÃO DA CARAVANA  
JOVEM?**

**5 CARAVANA KIDS**  
*Cuidando da criação*

**8 EVANGELIZAÇÃO NAS  
TELINHAS**  
*Wall-e*

**12 PAPO JOVEM**  
*Sustentabilidade*

**13 CARAVANA JOVEM  
ENTREVISTA**  
*Yasmin Froes*

**15 LEITURA COMENTADA**  
*Sustentabilidade*

**17 SUSTENTABILIDADE E  
AMOR**

**19 SUSTENTABILIDADE E  
HARMONIA**

**23 PÉTALAS DE  
POSITIVIDADE**

**24 INDICAÇÃO DE  
LIVROS E FILMES**

**25 PARA DESCONTRAIR**

**25 AVISOS E  
OPORTUNIDADES**



# O QUE VOCÊ VAI ENCONTRAR NESTA EDIÇÃO?



Olá, queridos caravaneiros! Chegamos a mais uma edição e, dessa vez, falaremos sobre um tema que, apesar de ser muito discutido, ainda não é o suficiente: Sustentabilidade como um valor espiritual!

Todos sabemos, independente de crença, que como seres humanos somos parte de um sistema muito grande que é a natureza. Porém, por mais que sejamos somente uma pequena parte, temos causado um impacto imenso nesse curto período de tempo em que estamos vivendo. Na nossa busca por “bem estar”, temos consumido cada vez mais, de uma forma que, em pouco tempo, precisaríamos de recursos que um só planeta não seria capaz de nos dar.

Como os espíritos nos trazem ao falar da **Lei de Conservação (Livro dos espíritos - Parte 3, capítulo 5.)**, a Terra tem tudo que precisamos para nossa felicidade, sendo que nos “falta” é por egoísmo ou irresponsabilidade. E, para conseguirmos a responsabilidade para vivermos de forma equilibrada, precisamos buscar cada vez mais trazer para pauta o tema da sustentabilidade para entendermos nosso impacto e agirmos de forma a, no nosso dia a dia, vivermos de forma mais consciente.

Trouxemos para vocês nesta edição um material bem legal que com certeza vai ajudar nessa busca!

Um forte abraço!



## Cuidando da criação

POR MARIANA TEIXEIRA



Fala, galerinha!

Desejo que estejam todos na paz e maravilhosamente bem.

A dinâmica desta edição consiste em conscientizar as crianças e os jovens sobre a importância do cuidado com o meio ambiente à luz dos princípios do espiritismo.

Material:

- Papel e caneta.
- Cartazes ou folhas grandes para anotações.
- Materiais recicláveis (garrafas, papel, caixas etc.)



## Passo a passo:

1. Comece explicando brevemente os princípios do espiritismo relacionados ao amor ao próximo e à responsabilidade com a criação de Deus.

Faça uma conexão com a ideia de que cuidar do meio ambiente é uma forma de amar e respeitar a criação divina.

2. Divida os participantes em grupos de 4 a 6 pessoas.

Cada grupo receberá uma folha grande e canetas.

3. Peça a cada grupo que discuta e anote formas de cuidar do meio ambiente no dia a dia. Exemplos: reduzir o uso de plástico; reciclar; economizar água e energia.

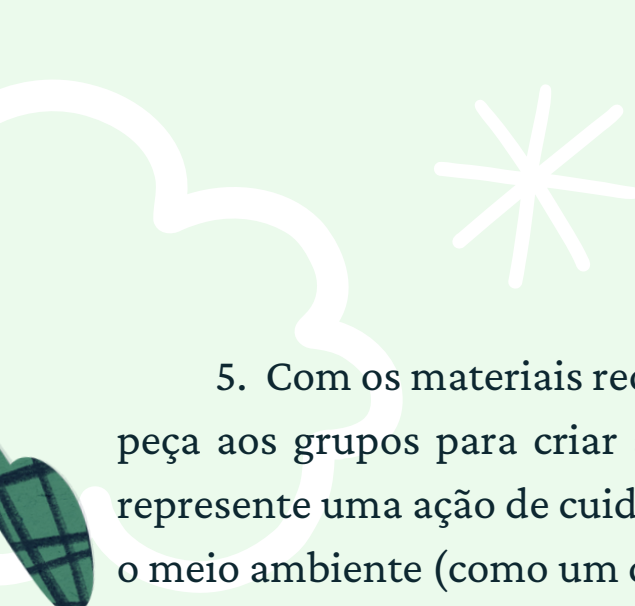
Eles também devem pensar em como essas ações estão ligadas aos ensinamentos do espiritismo.

4. Cada grupo deverá apresentar suas ideias para os demais. (Incentive a participação e o diálogo entre os grupos.)

Pergunte como se sentem em relação à responsabilidade de cuidar do planeta.







5. Com os materiais recicláveis, peça aos grupos para criar algo que represente uma ação de cuidado com o meio ambiente (como um cartaz de conscientização ou uma escultura).

Depois, eles deverão apresentar suas criações e explicar a sua relação com os ensinamentos espirituais.

6. Reúna os grupos e faça uma roda de conversa. Pergunte o que aprenderam e como podem colocar em prática as ideias discutidas.

Finalize com uma mensagem positiva sobre o papel de cada um de nós enquanto cuidadores da Terra.

Eles também devem pensar em como essas ações estão ligadas aos ensinamentos do espiritismo.





# EVANGELIZAÇÃO NAS TELINHAS

POR MATHEUS GIULIASSE - (@MUNDOJOVEMESPIRITA)



Olá, caravaneirinhos e caravaneirinhas do meu coração! Estou de volta nesta edição! Estava morrendo de saudade de vocês!

O filme escolhido se chama “Wall-E”, lançado em 2008, e tem tudo a ver com respeito à natureza!

Wall-E é um filme que nos convida a refletir sobre o nosso papel no nosso

planeta e a importância de cuidarmos do meio ambiente e de promovermos um futuro mais sustentável!

O longa-metragem pode ser assistido diretamente pelo streaming “Disney +”!

**BORALÁ!**



Pessoal, a animação já começa com uma cena bem triste: o planeta Terra totalmente poluído e repleto de lixo!

Por estar inabitável, a humanidade decidiu deixar o planeta Terra e se mudar para uma mega nave. A ideia era ficar fora por uns anos, enquanto uns robôs cuidassem da limpeza.

Wall-E é o último desses robôs, e ele consegue se manter funcionando porque tem a habilidade de se consertar.

Ele exerceu sua função de “lixeiro” por séculos, até que, de repente, apareceu uma nave com uma robô chamada Eva. Ela procurava algum sinal de vida vegetal no planeta, e se encontrasse, a humanidade poderia retornar para casa!

Wall-E fica super curioso e logo de cara se apaixona por ela.

*Vamos para alguns ensinamentos do filme!*

## **WALL-E**

**ONDE ASSISTIR: DISNEY +**  
**DURAÇÃO: 1 HORA E 38MIN.**  
**CLASSIFICAÇÃO: LIVRE**



## 1) A importância da natureza e preservação do meio ambiente:



A animação apresenta as consequências horríveis da poluição e do consumismo sem limite.

Além disso, destaca que somos responsáveis por cuidar da natureza, caso contrário, poderemos ser extintos!

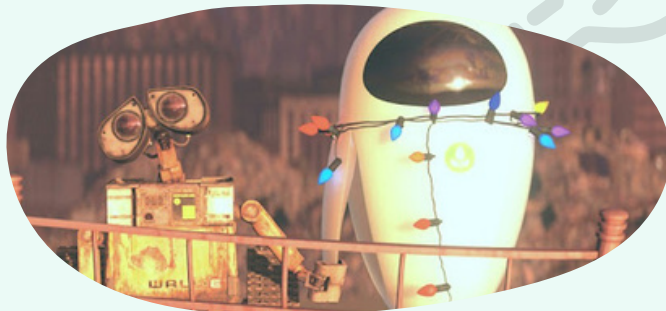
## 2) A necessidade de se conectar com o outro.



Wall-E vive sozinho no planeta Terra, e isso o torna um robzinho muito triste, mas esse cenário muda quando a robô Eva chega!

Esse relacionamento demonstra a importância do contato com o outro para alcançarmos a felicidade.

## 3) A importância das pequenas gestos



Os gestos simples de Wall-E em relação a Eva são fundamentais para a criação de laços, o fortalecimento de um relacionamento e as mudanças de posturas.

O amor de Wall-E transforma Eva em uma robô carinhosa e dedicada na defesa do planeta Terra!

## 4) A dependência da tecnologia



A animação critica a dependência excessiva da tecnologia e como ela pode ser prejudicial para a nossa saúde física e mental, bem como sugere a necessidade do equilíbrio para não perdermos a conexão com a realidade e as pessoas ao nosso redor.



## 5) O exemplo do amor contagia todas as criaturas

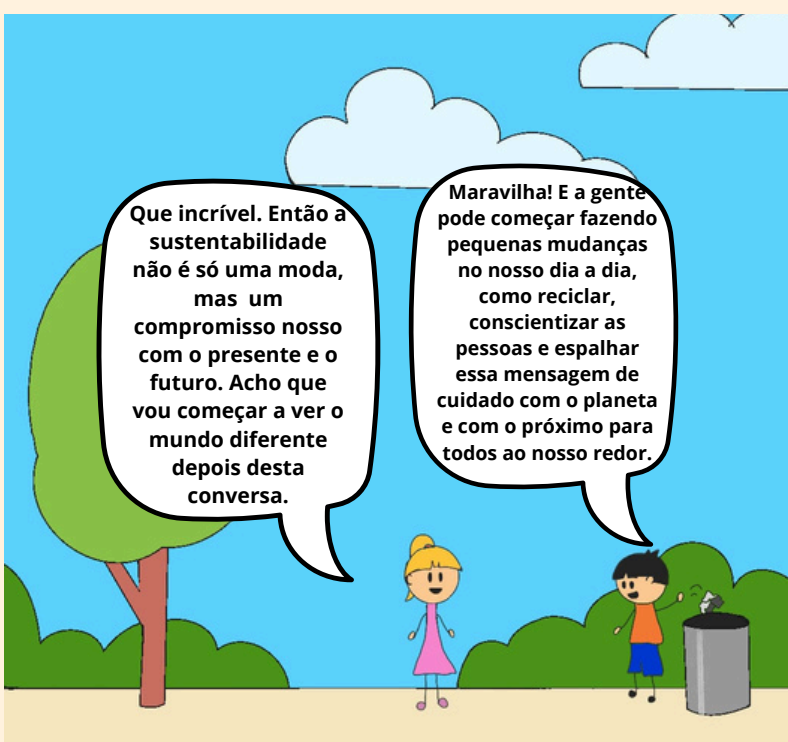
Wall-E aprendeu o que é o amor nos filmes antigos produzidos pelos humanos, e ele coloca todo seu conhecimento em prática quando Eva chega ao planeta Terra.

O romance entre Wall-E e Eva ilustra a força e a beleza do amor e da aceitação, mostrando que, independentemente das diferenças, é possível encontrar felicidade em relacionamentos.

O amor contagia!



# PAPO JOVEM em SUSTENTABILIDADE





# CARAVANA JOVEM

## entrevista



Na entrevista desta edição, recebemos uma amiga que já é de casa, a nossa querida Yasmin Fróes! Estudiosa do assunto, ela é química especialista em produtos naturais e cosméticos naturais, veganos e sustentáveis e já foi a responsável pela parte do Meio Ambiente aqui da Caravana. Agora, ela está de volta num bate papo bem legal sobre como sustentabilidade e espiritismo têm tudo a ver entre si e a importância de trazermos mais esse assunto para o dia-a-dia nas nossas casas espíritas.

### CARAVANA JOVEM: O que seria sustentabilidade à luz da Doutrina Espírita?

**YASMIN FRÓES:** Sustentabilidade é capacidade de manter a conservação e a sustentação de um sistema ou processo. E não é exatamente assim que os ensinamentos e principalmente a prática da Doutrina Espírita auxiliam em nossas vidas?! Nos sustentam e apoiam em momentos desafiadores; conservam nossa esperança; nos ajudam a cuidar e preservar o nosso bem estar. Ela se refere ao uso com sabedoria dos recursos naturais, da convivência em harmonia com o meio ambiente para garantir saúde e segurança de todos, inclusive das gerações futuras. A mentalidade ecológica e sustentável está completamente alinhada com a Filosofia Espírita e os exemplos do mestre Jesus, porque indicam uma consciência ampliada e autorresponsabilidade, nos afastando cada vez mais do materialismo. A natureza está em nós e somos parte de um todo da criação divina, por isso deveríamos viver em unidade com caridade, fraternidade, respeito, amor e gratidão aos nossos irmãos da mãe Terra, sejam eles pessoas, animais, vegetais, minerais, ...

### CARAVANA JOVEM: Por que é tão importante abordarmos e vivenciarmos esse tema dentro da casa Espírita?

**YASMIN FROES:** É essencial que a sustentabilidade seja um assunto divulgado e debatido por todos, criando uma consciência ambiental e responsabilidade das consequências dos atos de cada um nós. Kardec, como bom professor e pesquisador, nos deixou bem claro a importância de estarmos atentos a **ciência** e a **educação**, inclusive para nosso progresso moral. E que só com ela (educação) vamos conseguir atacar o mal pela raiz e encontrar a cura do egoísmo.

A ciência vem nos alertando há algum tempo sobre a sobrecarga do orbe azul com um consumo insustentável e indicadores críticos da nossa **"dívida ecológica"**, caracterizado pelo consumo excedente em relação à capacidade de regeneração da Terra. De acordo com os cálculos da *Global Footprint Network* e divulgado pelo Jornal francês *Le Monde*, em agosto de 2023 "seria necessário o equivalente a **1,7 planetas Terra**" para sustentar nosso padrão atual de malgastar recursos.

Quando a Lei de conservação é abordada em *O Livro dos Espíritos* somos chamados de ingratos e negligentes pela espiritualidade, que, com razão, nos chama atenção para a fartura que nos é fornecida pela mãe Natureza enquanto nós permanecemos em um movimento de devorar desenfreado, supérfluo, descartável e muitas vezes associado a um desejo de plenitude.

E isso não é o que o Espiritismo nos propõe. Pelo contrário ele ensina a prática do bem, aperfeiçoamento moral e espiritual, revivendo os ensinamentos de Jesus Cristo, através de práticas com verdadeira expressão de simplicidade, pureza e amor ao próximo. Jesus foi carinhosamente intitulado com “O Sublime Ecólogo” por Joana de Ângelis, sendo esse o nosso único caminho, já trilhado pelo nosso modelo e guia, que se utilizou com sabedoria da Natureza com métodos e técnicas para felicidade e sobrevivência, sempre a preservando e abençoando.

A reforma íntima é um processo proposto pelo Espiritismo para combater os instintos primitivo. O Consumismo é uma armadilha do apego à matéria muito vinculado pelas propagandas e redes sociais. É vital meditarmos e corrigimos diariamente nossos consumos e hábitos que impactam o meio ambiente, assim como nos foi proposto por Santo Agostinho, a análise comportamental e moral ao fim do dia, buscando o autoconhecimento também por nosso comportamento mais ou menos materialista cada vez mais desorganizando e tragando nossa morada temporária.

### **CARAVANA JOVEM: De que forma podemos ter um estilo de vida mais sustentável?**

**YASMIN FROES:** Sustentabilidade é um tema que vem sendo muito falado, mas ainda pouco praticado! É evidente a sua urgência, frente aos eventos e tragédias geradas pela crise climática. Como espíritas sempre buscamos um olhar de esperança e bom ânimo. Mas, nesse caso, somente o pensamento positivo não é o suficiente para evitar o colapso da Terra.

A melhor maneira de trazer mais sustentabilidade a vida é a revisão e a mudança dos hábitos que não são tão sustentáveis. Sei que hábitos não se modificam de um dia para outro, mas assim como devemos nos esforçar para domar nossas más incli-

nações para sermos bons espíritas, também devemos nos esforçar para sermos cidadãos mais ecológicos. Não esquecendo que somos reencarnacionistas, o que torna nossas atitudes de hoje ainda mais impactantes, seja para as próximas gerações ou quem sabe para nós mesmos.

O consumo equilibrado e ordenado é imprescindível. Posso citar inúmeras ações que podem gerar menos impacto no meio ambiente. São elas:

- Adotar a política dos 5 R's – Repensar, Reduzir, Reutilizar, Recusar e Reciclar (Coleta seletiva de resíduos);
- Evitar o uso de objetos plásticos e descartáveis;
- Descarte correto para produtos eletrônicos, óleo de cozinha, espojas de lavar louças, pilhas, baterias...
- Uso racional de água e luz;
- Comprar de empresas com consciência ambiental e/ou de pequenos produtores do seu bairro ou cidade;
- Não desperdiçar alimentos e aproveitá-los integralmente (cascas, talos, plantas, flores, raízes, ...)
- Preferir meios de transportes menos poluentes. Caso seja necessário uso de automóvel uma boa solução é a corona solidária!
- Reduzir o consumo de produtos de origem animal;
- Evitar comprar por impulso de promoções ou propagandas, fazer listas e planejamentos podem reduzir esse comportamento;
- Preservar do solo: Evitar o desmatamento, queimadas e usar agrotóxicos e produtos químicos de forma controlada, preservar os biomas, plantar árvores e plantios circulares e com rodízio de espécies;
- Eleger governantes verdadeiramente preocupados com a proteção do meio ambiente, fiscalizar e cobrar as promessas feitas.
- Denunciar de crimes ambientais.





# LEITURA COMENTADA

P O R T H I A G O S A L L E S

## SUSTENTABILIDADE

**“Por que nem sempre a Terra produz bastante para fornecer ao homem o necessário?”**

*“É que, ingrato, o homem a despreza! Ela, no entanto, é excelente mãe. Muitas vezes também acusa a natureza do que só é resultado de sua imperícia ou da sua imprevidência. A Terra produziria sempre o necessário, se com o necessário soubesse o homem contentar-se. Se o que ela produz não lhe basta a todas as necessidades, é que ele emprega no supérfluo o que poderia ser aplicado no necessário.”*

*Questão 705, Livro dos Espíritos – Capítulo V – A Lei de Conservação*

*As condições cada vez menos acolhedoras de nossa casa (oikos) tornam o ambiente hostil à vida humana devido a nossa própria imperícia, imprudência ou negligência. Sofremos as consequências dos estragos que determinamos ao meio que nos cerca porque, na verdade, o que está fora também está dentro. Não é mais possível separar a humanidade do planeta. “O meio ambiente começa no meio da gente”.*

*André Trigueiro – O Planeta está Dentro de nós – Espiritismo e Ecologia*

É inegável que os impactos ambientais não são uma novidade. Há décadas caminhamos em direção a nossa própria extinção enquanto seres vivos materiais neste planeta. Mas uma dúvida que fica é: por quê?

Será que ainda não conseguimos ver o que está nítido em nossos olhos? Será que ainda não enxergamos o perigo em que nos colocamos e colocamos aqueles que amamos?

Pessoal, não estamos falando só do ambiente que nos cerca, mas também do ambiente interior de cada um. Deus nos permitiu ter o necessário para viver de forma confortável, sempre visando ao progresso e ao desenvolvimento, porém sem

exageros, sem maldade.

Não existe nenhuma forma de pensamento lógico ou justificável quando abordamos tanta destruição, tanta morte, tantos danos causados ao meio ambiente. Na verdade, isso só mostra o egoísmo e o orgulho que ainda existem em nossos corações.

A Natureza, que nos dá o solo para plantarmos, o abrigo para nos protegemos, a atmosfera para nos abrigarmos, os animais para nos acompanhar e tantos outros elementos, merece a retribuição que estamos dando a ela

A hora é agora, galera! Precisamos mudar o hoje para que o amanhã seja melhor para todos nós. Somos espíritos encarnados em um planeta que somente nos ama,

e precisamos amá-lo de volta. Há alguns que dizem “Ah, mas quando morrermos, não voltaremos a este planeta! Deixa que quem vier depois se preocupe com isso!” Tal fala é uma das mais fortes presenças do egoísmo em nosso interior. Cuidar do meio ambiente é fortalecer uma conexão que temos com Deus, com o nosso Pai Maior e conosco. Extinguir este ambiente é privar as gerações futuras de toda a qualidade de vida que poderiam ter; além disso, é condenar a si mesmo, uma vez que podemos muito bem reencarnar novamente neste planeta. Portanto, que tipo de futuro estamos construindo? Como estamos retri-

buindo tudo o que Deus tem nos dado? Como estamos atuando como protetores desse bem confiado a nós para o nosso progresso?

O amanhã melhor se constroi no hoje, e ainda há tempo, pessoal. Juntos podemos proteger e construir um mundo melhor para todos.

Preservar é pensar além de nós mesmos; é pensar em Deus, em nosso próximo e é o melhor legado que podemos deixar para quem quer que seja. É uma das mais belas formas de demonstrar o amor, o perdão e a compaixão fraterna que o espiritismo tanto nos convida a demonstrar.

***Que possamos amar mais o planeta que tanto nos ama!***





# *Sustentabilidade e Amor*

---

*“Ama, portanto, tudo e todos. Exercita-te no amor à Natureza, que esplende em Sol, ar, água, árvore, flores, frutos, animais e homens.”*

*Joanna de Ângelis*



Olá, amigos e amigas da Caravana Jovem, vamos conversar um pouco sobre sustentabilidade?

Como espíritas, é fundamental que toda reflexão a que nos dediquemos tenha como ponto de partida a noção de que somos espíritos em processo de desenvolvimento do amor. O Evangelho Segundo o Espiritismo nos ensina que o amor “é o sentimento por excelência, e os sentimentos são os instintos elevados à altura do progresso feito. Em sua origem, o homem só tem instintos; quando mais avançado e corrompido, só tem sensações; quando instruído e depurado, tem sentimentos. E o ponto delicado do sentimento é o amor, não o amor no sentido vulgar do termo, mas esse sol interior que condensa e reúne em seu ardente foco todas as aspirações e todas as revelações sobre-humanas. A Lei de Amor substitui a personalidade pela fusão dos seres; extingue as misérias sociais”.

Criados simples e ignorantes, estagiamos em larga faixa de tempo no primarismo, como forma de aprendizado necessário. Ali, capacitamo-

nos para sobreviver, para buscar a fonte de alimento, o bem-estar e a proteção. Deus dá a todos os seres vivos o instinto de conservação e a vontade de viver, porque é no viver que nos aperfeiçoamos e nos construímos como filhos de Deus, e é este o caminho que trilhamos: no começo, os instintos nos guiam e o egoísmo, naturalmente, é muito forte em nós; desejamos satisfazer nossas necessidades mesmo que isso cause dano ao nosso próximo ou ao nosso planeta; mas à medida que evoluímos, o que era instinto e sensação se transforma gradualmente em amor, e toda ação passa a nascer de uma consciência desperta e, portanto, responsável.

E o que isso tudo tem a ver com sustentabilidade? Sustentar é manter, preservar, cuidar, zelar, proteger — atos que são a expressão do amor e da plenitude a que todos estamos destinados. Nas palavras de Jesus: “Amarás o Senhor teu Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma, de todo o teu espírito. Esse o maior e o primeiro mandamento. E aqui está o segundo, que é semelhante ao primeiro: Amarás o teu próximo, como a ti mesmo. Toda a lei e os pro-

fetas se acham contidos nesses dois mandamentos.”, vislumbramos as três faces do amor que nos cabe desenvolver: amar a si mesmo, ao próximo e a Deus. Esse processo se inicia quando a criatura desperta a consciência de si mesma e de suas necessidades materiais e morais e busca cumprir o dever de cuidado e respeito que deve a si.

Quando nascem em seu coração as primeiras vibrações de amor próprio, a compaixão, nobre filha do amor, pode espalhar-se à sua volta, atingindo todos os seus irmãos, filhos de Deus e, por conseguinte, toda a criação. O ser consciente e responsável será, então, amparo para seus irmãos menores em termos de escala evolutiva, os animais, os vegetais, todos os bens da terra, tudo de que o homem pode desfrutar do mundo, mas sem abuso. O amor a todas as criaturas reflete o amor ao Criador, nosso Pai, como nos ensina a benfeitora Joanna de Ângelis: “O amor a Deus significa o respeito e a ação preservadora da vida em todas as suas expressões, tornando-se o ser parte integrante d’Ele, consciente do conjunto cósmico. A responsabilidade perante a Natureza, não a agredindo nem a vilipendiando, antes contribuindo para o seu desenvolvimento e harmonia, expressa o amor que contribui para a obra divina, homenageando-lhe o Autor”.

Dessa forma, O Livro dos Espíritos nos esclarece que a destruição de um ser pelo outro está inserida nas leis divinas, “porque é preciso que tudo se destrua para renascer e se regenerar [...] e o que chamamos destruição não passa de uma transformação, que tem por fim a melhoria dos seres vivos”, mas infringimos essas leis quando nossa destruição ultrapassa o limite da segurança e das necessidades, quando destruímos por prazer ou por ganância, visto que “os animais só destroem para a satisfação de suas necessidades, enquanto que o homem, dotado de livre-arbítrio, destrói sem necessidade [...] e terá que prestar contas do

abuso da liberdade que lhe foi concedida, pois isso significa que cede aos maus instintos”.

Portanto, temos o livre-arbítrio, temos a liberdade de escolher, mas estamos presos às consequências de nossos atos. Assim sendo, aproveitemos a reflexão sugerida nesta edição para avaliar a forma como vivemos. Separamos na lixeira de nossas casas o que é orgânico e o que pode ser reciclado? Consumimos eletrônicos e outros bens além da nossa necessidade? Onde os descartamos? Desperdiçamos alimento ou reaproveitamos? De que corporações adquirimos nossos bens e serviços: das que já se importam com nosso planeta ou das que apenas, gananciosamente, abusam e o destroem? Acumulamos haveres ou dividimos um pouco da nossa abundância com o nosso próximo? Qual a nossa relação com os bens da terra? É uma relação de uso ou abuso?

Nossa relação com os bens da terra, com a natureza como um todo nos informa o quanto já caminhamos e o quanto ainda nos falta como espíritos. Nossa mentora nos adverte: “És livre para imprimir na tua existência o padrão de felicidade ou de aflição com o qual desejes conviver. A liberdade é lei da vida, que faz parte do concerto da harmonia universal.” E Nosso Mestre Jesus amorosamente nos ensina, no Evangelho de Mateus: “A cada um segundo as suas obras”.

A semeadura que fazemos hoje, herdaremos no futuro. Reflitamos.

REFERÊNCIAS







# SUSTENTABILIDADE E HARMONIA

POR SHEILA SEVERO

Caro leitor, o presente texto teve início há três edições, por isso, sugerimos a leitura da edição sobre fé e, em seguida, das edições sobre evangelização infantil e obsessão; mas aqui vai um breve resumo da história de Carlos, um rapaz que voltou à casa espírita em busca da fé perdida. Por convite do atendente fraterno, Ari, Carlos iniciou seus estudos na casa e se iniciou no trabalho de evangelização infantil. Expandindo os horizontes, Ari explica a Carlos um pouco sobre as obsessões e os comprometimentos individuais. Caro leitor, caso você tenha alguma dúvida, sinta-se confortável para nos escrever, se quiser.

Carlos saiu do intervalo e voltou pensativo para a reunião da evangelização infantil; ele não imaginava que pudesse haver obsessão entre encarnados, tampouco que a obsessão poderia se transformar em doenças. Era um assunto muito sério que abria um campo extenso de possibilidades e ele percebeu que precisava refletir com calma sobre esse assunto.

De volta ao salão principal, soube que Ana, a coordenadora geral da evangelização, havia solicitado que cada grupo de evangelizadores responsável por uma turminha sugerisse alguns temas extras para 2025 e decidisse um tema apropriado para um aula com os pais ainda este ano.

Carlos, então, juntou-se ao seu grupo, formado por Josué, Manuela e dona Laura, uma professora aposentada que trabalhava na casa há muitos anos, e iniciou a conversa:

**Josué:** Acho que podemos tratar dos diversos incêndios que estão acontecendo em nosso país e falar sobre a nossa responsabilidade frente a isso, o que acham? Afinal de contas, se não cuidarmos do planeta, ele deixará de existir para as próximas gerações

**Manuela:** Josué, você não acha que esse tom é um pouco alarmista?

**Josué:** Eles precisam aprender desde cedo que o futuro do planeta está nas mãos deles!

**Manuela:** Me parece injusto usufruirmos mal e, depois, deixarmos a conta para os outros.

**Carlos:** Me parece impensável Deus deixar o planeta acabar por causa da nossa ignorância. É, Josué... Talvez seja melhor colocar uma leveza nesse assunto. Podemos falar sobre os 6 R's da reciclagem, o que acham?



**Josué** (indignado): Carlos, esse já é o trabalho da escola; nós precisamos alertar! Estamos sendo muito irresponsáveis. Há incêndios criminosos por toda parte, e o que será do meio ambiente se a nova geração não abrir os olhos? Vocês sabiam que um terço de toda a perda de vegetação nativa do Brasil ocorreu nos últimos 37 anos?

**Dona Laura** (intervindo): Josué, essa irritação toda, além de gerar sintonia com a faixa da violência, pode vir a lhe fazer mal fisicamente. Nenhuma situação, por mais constrangedora, ou desafio, por mais agressivo, merece que você se nivele à violência, competindo com aqueles que ainda não despertaram para a realidade superior da vida. O escândalo ainda é necessário, mas aí daquele por quem ele vier. Mesmo quando tudo parecer conspirar contra os sentimentos de amor e a desordem aumentar, o crime triunfar e a loucura aturdir as pessoas em volta, ainda assim não duvides do poder do amor. Ama com mais vigor e tranquilidade, porque essa é a tua missão na Terra: amar sempre. Devemos passar pelas experiências com coragem e abnegação, porque o exemplo de fidelidade às leis divinas se irradia e tem o poder de educar corações ainda endurecidos no mal.

**Josué:** Mas dona Laura, são muitos os incêndios, é muita devastação, árvores centenárias foram perdidas, animais foram mortos! Li tudo a respeito.

**Dona Laura:** Pessoal, nós precisamos ir além das aparências. Já estudamos as leis universais impostas pelo Pai para a harmonia de Sua criação, logo, a conservação e a destruição fazem parte da mesma moeda. É integração e desintegração, atração e repulsão. Nada se destrói, tudo se transforma para a evolução da vida. A lei é



de progresso, sempre! Ainda que não entendamos imediatamente os fatos, confiar na justiça e bondade soberanas do Pai é sinal de fé.

**Manuela:** Faz sentido. O instinto será razão um dia e, depois, intuição. Li em um site que, no ano passado, houve cheia no Pantanal, agora está ocorrendo a “regra dos 30”\*, ocasionando incêndio na região que antes foi alagada. Os lugares que mais queimam no Pantanal são, também, os lugares que mais inundam, semelhante ao que ocorre no delta do Okavango, em Botsuana, na África. Nos períodos úmidos, há muita produção de matéria orgânica. O fogo pode vir a moldar a vegetação do Pantanal, tornando a paisagem mais aberta, fazendo uma seleção natural para o próximo ciclo.

**Dona Laura:** Exato, Manuela. Quando um indivíduo de determinada espécie evolui, abre caminho para o resto da espécie. Tudo progride, o que foi queimado retornará, porque a natureza é abundante, bem como as plantas e os animais têm sua cota de sofrimento, porque precisam evoluir. O sofrimento, nesse caso, implica a saída da zona de conforto. O animal que precisa deixar sua região e se deslocar para outro

• Regra dos 30 é uma expressão comum entre as pessoas que trabalham com fogo: 30 dias sem chover, umidade abaixo de 30%, temperatura acima de 30 °C e ventos acima de 30 km/h



lugar sai de sua zona de conforto e enfrenta desafios que estimulam sua inteligência ainda rudimentar, mas lembrem-se de que esse animal um dia evoluirá na escala e será humano como nós.

**Carlos:** Nossa, me veio a imagem das recentes enchentes no Rio Grande do Sul! Naquela situação, nós todos nos solidarizamos com os desabrigados. Como fica isso no caso dos animais?

**Dona Laura:** Os animais não expiam como nós, eles evoluem pela força das situações. Eles são protegidos pelos Espíritos, tanto os superiores quanto os inferiores, porque qualquer componente da criação trabalha e tem função.

**Carlos:** Aprendi que a providência divina somos nós agindo em favor das leis universais.

**Josué:** Mas os brigadistas não conseguiram salvar todos os animais.

**Dona Laura:** Vamos alargar o pensamento sobre aquilo que já sabemos, mas ainda não conseguimos ver com os olhos físicos. Será que só os brigadistas poderiam salvar os animais? Qual o papel da espiritualidade nesse momento? Como ela atuou?

**Manuela:** É possível que tenha acionado os espíritos das florestas: os trasgos, os du-

endes, os gnomos e os diabretes, espíritos imperfeitos, como nos ensina o Livro dos Espíritos.

**Carlos:** Não podemos nos esquecer dos índios e do povo rural, aqueles que respeitam e têm afinidade com a natureza.

**Dona Laura:** Sim. Toda a natureza é alvo da bondade e solicitude do Criador, que trabalha por meio de seus filhos, do mais perfeito ao mais imperfeito, pertencentes às diferentes dimensões da vida, como nos ensina o Livro dos Espíritos sobre as missões e ocupações dos Espíritos. Os elementos da natureza, fogo, água, ar e terra, também têm função na harmonia divina e são protegidos igualmente.

**Manuela:** Eu me lembro do fogo purificador, responsável pela queima de resíduos deletérios, e do curso da água que verte entre as dimensões, explicados nas obras de André Luiz.

**Dona Laura:** Os diversos planos dimensionais interagem entre si, e é possível que, nesses casos de grandes incêndios, a espiritualidade utilize os portais interdimensionais para promover a evacuação dos animais.

**Josué:** Ué, como assim?!?

**Carlos** (rindo): Eita, Josué, até eu, que sou novato, já entendi que há muitas moradas na casa do Pai! Se há solidariedade em tudo no nosso plano físico, imagina se faltaria solidariedade no nosso sistema solar, que possui habitantes mais evoluídos. Antes de pensarmos em prejudicar a harmonia do Cosmo, já seremos os novos exilados da Capela<sup>1</sup>.

**Manuela:** Tudo é regido pelas leis divinas e cada ser evolui a seu ritmo. Aquele que se nega ao progresso não pode paralisar a marcha dos demais e, por misericórdia divina, estará entre seus iguais.

**Josué** (mudando de assunto): Então, qual

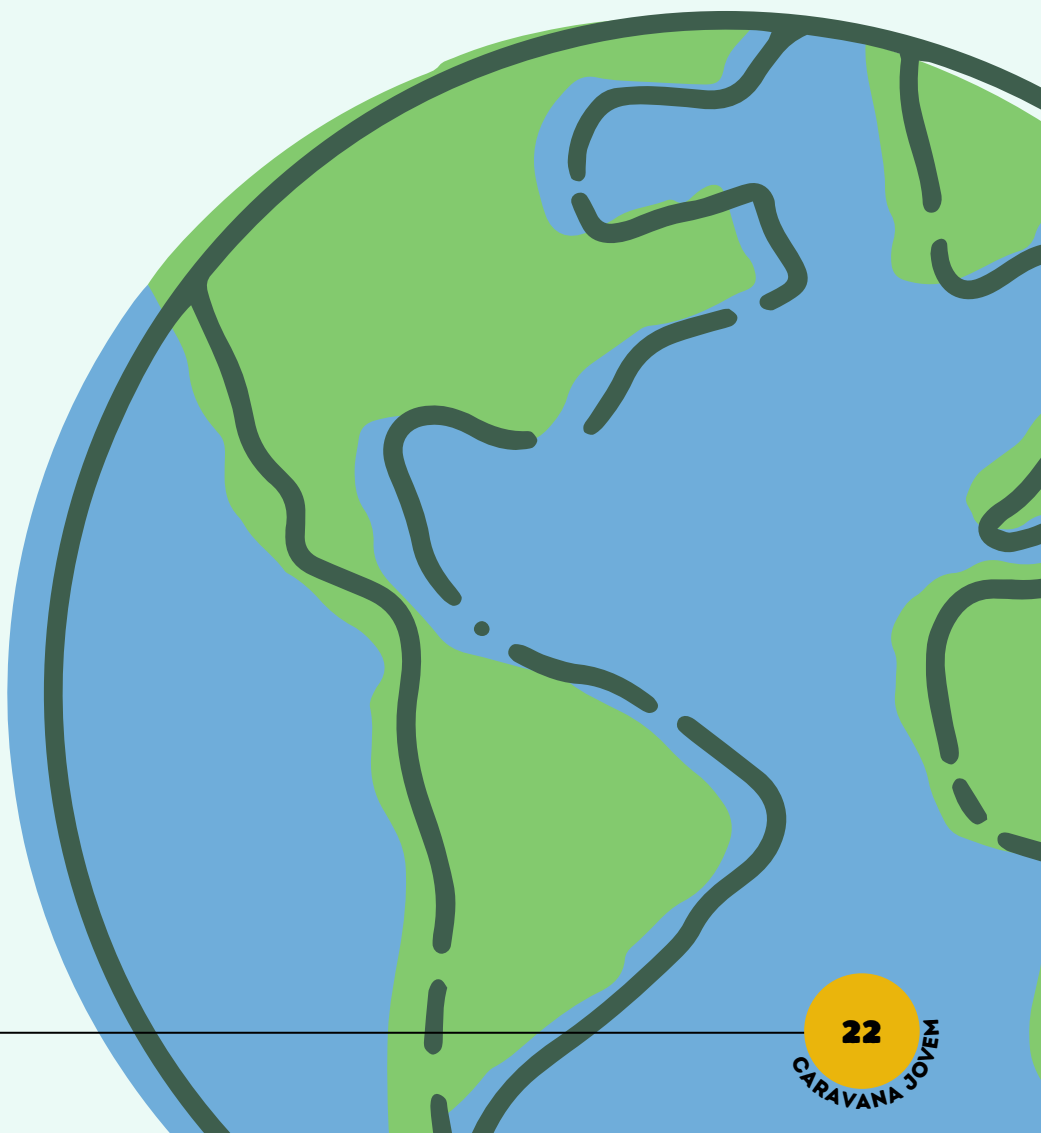
1. Os Exilados da Capela é um livro de Edgar Armond que trata da evolução espiritual da humanidade desde os primeiros hominídeos.



será o tema do aulão com os pais?

**Dona Laura:** Não há problema em abordarmos as queimadas, desde que seja à luz da Doutrina Espírita, e isso equivale a explicar a segurança das leis divinas inalteráveis, a confiança na sabedoria dos propósitos divinos, do respeito à todo elemento da natureza e do trabalho racional humano com foco em soluções. Nossa função é criar um ambiente de inteligência espiritual em que possa reinar a serenidade baseada na fé raciocinada. Jesus já nos disse que se fizermos a vontade do Pai e a Sua justiça, tudo mais virá por acréscimo de misericórdia. Se nada falta para os peixes, para os pássaros e animais, por que faltaria para os homens? Confiemos, esperemos e trabalhemos, que a fartura virá.

REFERÊNCIAS



# PÊTALAS DA POSITIVIDADE

Por Mariana Teixeira

## Conservação marinha e novas áreas protegidas

O Brasil anunciou a criação de novas áreas marinhas protegidas que cobrem cerca de 10% de suas águas oceânicas. Essas áreas visam proteger ecossistemas críticos, como recifes de corais e habitats de espécies ameaçadas, incluindo tartarugas e golfinhos. A conservação marinha é vital para a biodiversidade e para as comunidades que dependem do mar para sua subsistência. A medida foi bem recebida por ambientalistas, que destacam a importância de proteger os oceanos diante da exploração excessiva.



# LIVROS & FILMES

Por Mariana Teixeira

## Espiritismo e ecologia

André Trigueiro (2022 – FEB)

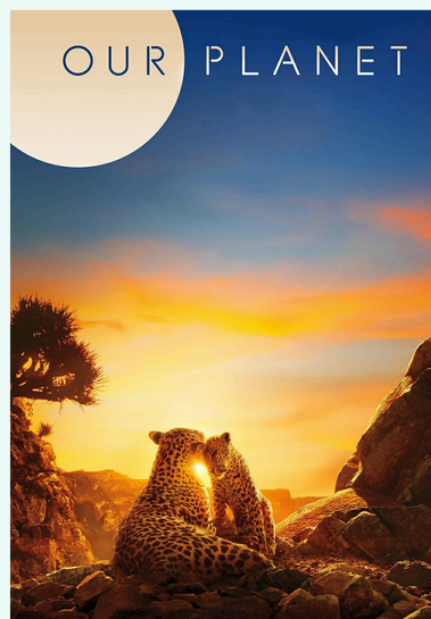


Por que deveríamos cuidar do planeta se estamos aqui apenas “de passagem”? Ou melhor: por que devemos nos importar com o aquecimento global se a nossa vida verdadeira é no mundo espiritual? Com certeza, você já deve ter feito um questionamento parecido, mas como você tem colaborado para a preservação da Terra? Nesse livro, o autor nos convida a refletir sobre a nossa responsabilidade moral para com o planeta, lembrando-nos de nossa responsabilidade em cuidar dessa extensão do amor Divino e do compromisso coletivo, alinhando, aos ensinamentos da doutrina espírita, práticas que nos ajudam a entrar em harmonia com a natureza.

## Our Planet

David Attenborough  
(2019 -Netflix)

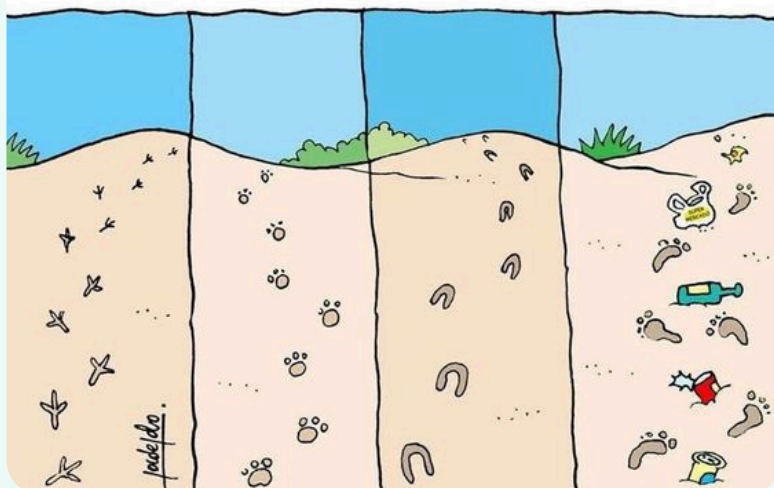
Além de destacar a diversidade das belezas da natureza, em que cada episódio foca um ecossistema diferente e as espécies habitantes, ‘Our Planet’ também nos traz a realidade dos impactos que as ações humanas causam no meio ambiente e busca a conscientização da necessidade de preservação da natureza.





# PARA DESCONTRAIR

## OS ANIMAIS E SEUS RASTROS...



## AVISOS

### PLANNER DA CARAVANA JOVEM

Chegou o Planner Caravana Jovem 2024!! Feito com muito amor e carinho para vocês caravaneiros, caravaneiras e caravaneires!

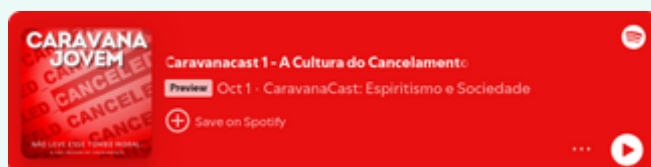
Acesse o QR code e baixe o seu!!



### OUÇA O CARAVANACAST!

Está no ar mais uma temporada do Caravanacast. Essa nova temporada está recheada de temas impactantes e reflexões com base na doutrina espírita, sempre com a descontração e uma pitada de bom-humor.

Clique no link ou faça a leitura do QR code e confira!!!



# CHECOU O CARAVANASHOW

Está no ar mais um super projeto da Caravana Jovem, o CaravanaShow: um estudo colaborativo de temas do espiritismo, analisados de uma forma diferenciada, simples e objetiva!

No CaravanaShow a análise dos temas é doutrinária, mas leva em consideração a vivência do espírito encarnado na sociedade e, com isso, vários TABUS serão quebrados!!!

Acesse fazendo a leitura do QR code ao lado ou clicando no link.

**<https://encurtador.com.br/iBILM>**



**Clique aqui para se inscrever!**

## Realização:



## Apoio:



@passatempoespirita



@espiritismoemtabu



@bomchiquinho\_espiritismo



@Spiritismus



@thiagobrito espiritismo



@geahbrasil



@raonybenjamim



@minutosdaespiritualidade



@leituracommagia



@Mundojovemspirita

**Distribuição pública e gratuita.**